

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
22.01.2026г



Меню

на «22» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №9

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК №2	Котлеты домашние «Люкс» п/ф	100	76,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	Соус красный основной	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
	Итого БЖУ			20,00	22,29	95,74	678,12

	Итого сумма		111,00				
--	-------------	--	--------	--	--	--	--